



Self-love



CODZIENNE ZAKLĘCIA

11 afirmacji, które wzmacniają miłość własną

- ♥ Jestem wystarczająca. taka jaka jestem.
- ♥ wierzę w siebie i swoje możliwości.
- ♥ Pozwalam sobie podążać własną drogą i podejmować decyzje w zgodzie z odpowiedziami intuicji.
- ♥ uwalням negatywne myśli i zawsze siebie wspieram.
- ♥ w pełni akceptuję i respektuję moje ciało - słucham sygnałów, które mi wysyła.
- ♥ Opinie innych na mój temat nie wpływają na mój nastrój - znam swoją wartość.
- ♥ konsekwentnie buduję życie moich marzeń.
- ♥ wiem, że mam swoje wyjątkowe miejsce w tym świecie. wyrażam siebie bez obaw.
- ♥ zawsze znajduję dla siebie czas i na bieżąco przyglądam się emocjom, które się we mnie pojawiają.
- ♥ z każdym dniem staję się silniejsza i wiem, że poradzę sobie z każdym wyzwaniem.
- ♥ Mam prawo do miłości, szczęścia i szacunku - moje zdanie jest ważne.

