

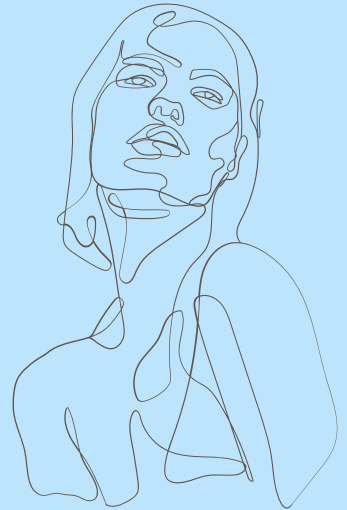


# Wewnętrzna siła

## MOJA PORCJA MOCY

11 afirmacji, które pomagają budować wewnętrzną siłę

---



- ☆ ufam sobie i wierzę w swoje możliwości.
- ☆ Jestem dumna ze swoich dotychczasowych osiągnięć.
- ☆ Wiem, że doskonale poradzę sobie w każdej sytuacji.
- ☆ Niezależnie od tego co myślą i mówią o mnie inni, podążam własną drogą.
- ☆ Moje ciało jest silne, pełne energii i witalności.
- ☆ Wypełnia mnie błogi, kojący spokój.
- ☆ Potrafię kontrolować mój umysł. Karmię się dobrymi myślami.
- ☆ Jestem wdzięczna za moje życie i za wszystkie doświadczenia, dzięki którym wzrastam.
- ☆ Wybieram szczęście. Wybieram miłość. Wybieram spokój. Wybieram pogodę ducha.
- ☆ Zastępuję w życiu na to, co najlepsze i konsekwentnie realizuję moje plany.
- ☆ Poziom mojego zadowolenia zależy tylko i wyłącznie ode mnie.

